



Test de selección

Las empresas pueden emplear diversos tipos de pruebas escritas en sus procesos de selección, para determinar los candidatos ideales.

En muchos casos estas pruebas son previas a las entrevistas.

Los test son pruebas que provocan y registran comportamientos. Sirven para medir rasgos significativos del comportamiento. El objetivo que persiguen es averiguar en qué medida una persona se adecua a un puesto de trabajo determinado.

Los test son una prueba más del proceso de selección, y no siempre serán los responsables de que se consiga o no un trabajo.

Grupos de pruebas laborales

Test de Proyectos

Buscan predecir el comportamiento futuro de una persona. Tratan de revelar los aspectos más escondidos de la personalidad del candidato.

Por ejemplo, de varios test se deduce que una persona tiene mal control sobre sus emociones de rabia, se detecta que tiene mala tolerancia a la frustración cuando no puede lograr lo que quiere...

Test de Aptitudes

Valoran los requisitos específicos del candidato para un determinado puesto de trabajo. Este tipo de test se encarga de medir diversas funciones como, la velocidad de reacción, la coordinación, etc.

Test de Nivel

Valoran el nivel intelectual del candidato. Para ello lo usual es someter al candidato a una batería de preguntas contra el tiempo, donde se le pide hacer secuencias lógicas o escribir una cierta cantidad de palabras por minuto.

Test de personalidad

Miden las características personales del candidato; autocontrol, emocionalidad, introversión, iniciativa, etc.

Al candidato se le pide que responda a una serie de preguntas, bien eligiendo entre varias respuestas,

bien diciendo "sí o no", o dando una respuesta libre y espontánea. Las respuestas deben ser sinceras.

Ejemplos de preguntas que suelen plantearse:

- ▶ ¿Piensa que es mejor hacer las cosas por sí mismo que explicarlas?
- ▶ ¿Le consideran sus amigos rencoroso?
- ▶ ¿Suele fiarse de sus primeras impresiones?
- ▶ ¿Experimenta a veces la impresión de ser incomprendido?

Consejos para enfrentarse a los test

- ▶ Estar relajado y descansado.
- ▶ Si no se entiende algo, preguntar antes de comenzar.
- ▶ Si hay alguna pregunta que no se conoce, pasar a la siguiente y cuando se haya terminado el ejercicio, volver a las preguntas que están sin contestar.
- ▶ No hay que preocuparse si ha faltado tiempo en contestar a todas las preguntas. El tiempo que señalan para la realización de los test suele ser inferior al necesario.